



ООО "Агрофирма-Ярославль"



# Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	28,86	11,19	113,19	671,03
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	46	2,99	0,46	19,32	92
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	801	28,3	41,75	133,99	1 025,74
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 751	69,84	67,31	316,34	2 161,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Негуляева В.С.